

# NEWSLETTER

BOLETIM DE INFORMAÇÃO DOS SERVIÇOS SOCIAIS DA PSP

## Inauguração do Centro Integrado de Acção Social CIAS



ANO III - NÚMERO 9 - TRIMESTRAL JULHO - SETEMBRO 2009 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

VISITE O SITE DOS SERVIÇOS SOCIAIS DA POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA EM [WWW.SSPSP.PT](http://WWW.SSPSP.PT)

## CENTRO INTEGRADO DE ACÇÃO SOCIAL DOS OLIVAIS - CIAS



A criação de Centros Integrados de Acção Social (CIAS) é um projecto estratégico que se traduz na criação de uma rede de equipamentos sociais de qualidade com finalidades de integração intergeracional, congregando beneficiários de todos os segmentos etários, albergando serviços vários de utilidade inquestionável desde consultórios médicos (dirigidos preferencialmente a beneficiários titulares não utilizadores das estruturas congéneres do SAD/PSP, como os aposentados e funcionários civis), até babysitting, passando pelas cafetarias e salas de convívio, lavandarias, mini-ginásios, netzones, salas de jogo, gabinetes de apoio psicológico, etc, numa lógica de geometria variável, tendo presente as necessidades concretas de acordo com a envolvente socioeconómica e demográfica.

Julga-se que este conceito vai ao encontro dos vários segmentos de beneficiários, sendo por isso de largo espectro em termos de público-alvo, o que irá contribuir para a consolidação da auto-estima e da identidade institucionais, pelo que a intenção passa pela criação de CIAS em diversos pontos do país, para além do já existente em Lisboa, nos Olivais - junto à 2.ª aDivisão Policial.

Por outro lado, espera-se que este projecto dê também o seu contributo para a prevenção de potenciais disfunções ao nível psíquico que possam emergir entre alguns funcionários policiais fruto do stress profissional, combatendo o isolamento físico e social e aumentando os índices de convivência e confraternização, de identificação institucional e de solidariedade no seu seio.





## Serviços disponíveis no CIAS

### Horário dos Serviços

Cafetaria	De domingo a quinta-feira – 8h00 às 22h00 Sexta-feira, sábados e véspera de feriados – 8h00 às 24h00
Recepção	De segunda a sexta-feira – 8h00 às 20h00
Posto Médico	De segunda a sexta-feira – 9h30 às 17h00
Costureira	Segunda-feira, quarta-feira, sexta-feira – 15h00 às 18h00
Barbeiro	Terça e quinta-feira - 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

### Horário e Preço das Consultas Médicas

Especialidade	Médico	Horário	Preço/Consulta
Clínica Geral	Dr. <sup>a</sup> Teresa Sá Nogueira	3 <sup>a</sup> feira - 09h30 às 12h30 5 <sup>a</sup> feira - 09h30 às 12h30	8€
Enfermagem (*)	Primus Care	2 <sup>a</sup> a 6 <sup>a</sup> feira - 10h00 às 13h00	(Taxa Moderadora) 2€
Psiquiatria	Dr. <sup>a</sup> Teresa Sá Nogueira	3 <sup>a</sup> feira - 14h30 às 17h00 5 <sup>a</sup> feira - 14h30 às 17h00	12€
Psicologia	Dr. <sup>a</sup> Adriana Esteves Dr. Jorge Silva	3 <sup>a</sup> feira - 09h30 às 12h30 14h30 às 17h00 5 <sup>a</sup> feira - 09h30 às 12h30 14h30 às 17h00	0€
Serviço Social	Dr. <sup>a</sup> Paula Gonçalves Dr. <sup>a</sup> Sónia Rodrigues	4 <sup>a</sup> feira - 09h30 às 12h30 2 <sup>a</sup> feira - 09h30 às 12h30	0€
Capelão	Padre Fanha	6 <sup>a</sup> feira - 09h30 às 12h30	*A Medição de Tensão é gratuita



# Poupe co

## PROTOSCOLS DOS SSPSP DISF

### AUTOMÓVEIS E MOTOCICLOS

#### AUTOMÓVEIS

**FORD LUSITANA** – A nível Nacional

**OPEL (I.S.CAR)** – Sacavém

**FIAT PORTUGUESA** – A nível Nacional

**AVIS** – A nível Nacional

**HERTZ** – A nível Nacional

**CARLIFE** – Lisboa, Prior Velho e Porto

**TOYOTA** - Protocolo com o MAI

**ENTREPOSTO V.H. (HYUNDAI)** - A nível Nacional

**GRUPO AUTOTÉCNICA** - SEAT, PEUGEOT e automóveis usados – Torres Vedras

**EVICAR** – Madza – Portela de Sintra

**A.H. ALMEIDA** – Oficina de Viaturas Automóveis - Lisboa

**MITSUBISHI** - A nível nacional

#### MOTOCICLOS

**BMW MOTORRAD** - BavieraEXPO - Lisboa

### LAZER E DESPORTO

#### GINÁSIOS

**ASSOCIAÇÃO LUSA DO YOGA** – Na rede do grupo

**SPORT CITY** – Quinta do Conde

**PEOPLE IN SHAPE** - Terrugem

**GIMNOCEDRO** – Vila Nova de Gaia

**CLUB L** - Oeiras – Torres Vedras e Faro

**WELLNESS SPA CENTER** – Lisboa

**SOLINA** – Ao nível do grupo

#### HOTÉIS

**HOTEL TURISMO DO MINHO** – Meã – Vila Nova de Gaia

**HOTEL PENAFIEL PARK** – Penafiel

**CÚRIA APARTAMENTOS TURÍSTICOS** – Cúria - Tamengos

#### CENTROS DE ACTIVIDADES

**HOMEM AO MAR** – Dive center – Parque Nações Lisboa

**ESTIVALTUR** – OPERADORES TURÍSTICOS - Lisboa

**STAR** – VIAGENS E TURISMO - A nível Nacional

### SEGUROS

**SEGURO DE VIDA MULTICARE – IMPÉRIO BONANÇA E FIDELIDADE MUNDIAL**

A nível Nacional

**NORMED** – Mediação de Seguros Lisboa

### EDUCAÇÃO

**UNIVERSIDADE AUTÓNOMA DE LISBOA**

**UNIVERSIDADE LUSÓFONA**

**UNIVERSIDADE INTERNACIONAL**

**INST. SUP. POLITÉCNICO INTERNACIONAL**

**UNIVERSIDADE LUSÍADA**

**ISLA**

**ESCOLA DE MATEMÁTICA** - Estoril

**CENTRO ESCOLAR DE VALONGO** - Valongo

**ENSINAR A APRENDER – CENTRO DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS** - Lisboa

### ACÇÃO SOCIAL

#### INFANTÁRIOS / COLÉGIOS

**INFANTÁRIO MENINOS RABINOS** - Laranjeiro

**INFANTÁRIO O REI BÉBÉ** - Lisboa

**COLÉGIO A FEITORIA** - Portimão

**EXTERNATO JEAN PIAGET** – Almada

**O PELUCHE – CRECHE** - Cascais

**O VALE AZUL – CRECHE** - Rio de Mouro

#### FUNERÁRIAS

**MATOS & RODRIGUES** - Barreiro

**CLÁSSICA** - Lisboa

### APOIO A IDOSOS

**ANA PAULA TEIXEIRA** - Valbom

**TERMAS DE ALCAFACHE** - Alcafache

**IDADE D'OURO** – RESIDENCIAL PARA IDOSOS - Melgaço

**NATUR CONFORT** – Na rede do grupo

**FAMILIA IDEAL** - Alcorochel

**LOJA DO AVÔ** – A nível nacional

Para mais informações consulte o site  
**WWW.SSPSP.PT**

### DIVERSOS

#### LIVROS

**PUBLICAÇÕES EUROPA AMÉRICA** - A nível Nacional

#### ESCOLAS DE CONDUÇÃO

**LUSITÂNIA** – Lisboa

**STOP** – Lisboa

**VIA RÁPIDA** – Casal de Cambra

#### DIVERSOS

**BLOCKBUSTER** – CLUBE DE VIDEO – A nível nacional

**TELEMÉDIA** – Alfragilde

**KENITEX** - Lisboa



# Conosco!

## OPORTUNIDADES - DEZEMBRO DE 2009



### ÓPTICAS

**INSTITUTO ÓPTICO** - A nível nacional  
**OCULISTA DOS OLIVAIS** - Lisboa  
**ÓPTICA ÓSCAR** - Bragança  
**EXCELLENTE ÓPTICA** - Lisboa  
**ÓPTICA DO INFANTE** - Lisboa  
**ÓPTICA BRIGANTINA** - Bragança  
**IMPERIUM ÓPTICA** - Coimbra  
**ÓPTICA PÔR DO SOL** - Porto  
**ÓPTICA ALVOR** - Portimão  
**SOLUÇÃO ÓPTICA** - Braga  
**PAIXÃO COM RIGOR ÓPTICA** - Ericeira  
**OCULISTA CENTRAL DA GRAÇA** - Lisboa

### BANCOS

**CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS**  
(Protocolo com o MAI) - A nível Nacional  
**MILLENNIUM BCP** - A nível Nacional  
**BANCO ESPÍRITO SANTO** - A nível Nacional  
**BANCO PORTUGUÊS DE INVESTIMENTO** - A nível Nacional  
**CAIXA CRÉDITO AGRÍCOLA** - A nível Nacional  
**BANCO SANTANDER TOTTA** - A nível Nacional  
**BARCLAYS BANK** - A nível Nacional  
**RIGHT PRICE** - Consultadoria Financeira  
**MAX FINANCE** - Consultadoria de Gestão

### PROTOCOLOS INSTITUCIONAIS

**SERVIÇOS SOCIAIS DA POLÍCIA NACIONAL DE CABO VERDE**  
**ALTO COMISSARIADO DA SAÚDE I.P.A.**  
**SERVIÇOS SOCIAIS DA ADM. PÚBLICA**

### SAÚDE

**HOSPITAL PARTICULAR DE LISBOA**  
Lisboa  
**HOSPITAL PRIVADO DA BOA NOVA**  
Perafita - Matosinhos  
**HOSPITAL PRIVADO DA TROFA** - Trofa  
**INST. RADIOLOGIA DR. PINTO LEITE**  
Porto  
**ADLISMED** - Lousa  
**MULTIMÉDICAS** - A-dos-Cunhados  
**PEQUENOS GRANDES DOUTORES**  
Parque das Nações - Lisboa  
**CLÍNICAS DAS CONCHAS** - Lisboa  
**CLÍNICAS PERSONA** - A nível nacional  
**FIZIOZENDE** - Esposende  
**NÃO FUMO MAIS** - Lisboa  
**URFI** - Funchal  
**AUDIOCLINICA** - Parede  
**CLÍNICA MELOCARE** - Bobadela  
**ASSOCIAÇÃO LAVOISIER** - Lisboa  
**CLÍNICA S. VICENTE DE PAULO** - Mirafleres  
**PONTOFISIO** - Montijo  
**DR<sup>a</sup>. RAQUEL MIRANDA - MEDICINA DENTÁRIA**  
Celorico de Basto  
**CLÍNICA COSTAS D'ANJO** - Lisboa  
**CLÍNICA HORTA DA PORTA** - Évora

### PSICOLOGIA

**PSICRONOS** - a nível Nacional  
**PRAZER DE PENSAR** - Lisboa  
**CAP - CENTRO DE APOIO PSICOLÓGICO** - Loulé  
**DR<sup>a</sup>. SANDRA SIMÕES** - Lisboa  
**DR<sup>a</sup>. ANA RITA DIAS - PSIC. CLÍNICA**  
Lisboa, Setúbal e Corroios

### FARMÁCIAS

**FARMÁCIA SANTA SOFIA** - Cruz Quebrada  
**FARMÁCIA RODRIGUES RATO** - Mem Martins  
**FARMÁCIA REGO** - Guarda  
**FARMÁCIA JARDIM** - Figueira da Foz  
**FARMÁCIA NORMAL SUL** - Setúbal  
**FARMÁCIA FARINHA PASCOAL** - Setúbal  
**FARMÁCIA CRUZ NUNES** - Lisboa (Saldanha)  
**FARMÁCIA DA ESTAÇÃO** - São João da Madeira  
**FARMÁCIA SÃO BENTO** - Ponte Lima  
**FARMÁCIA SÃO GONÇALO** - Funchal  
**FARMÁCIA HENRIQUES** - Porto  
**FARMÁCIA DA VILA** - Ponte de Lima  
**FARMÁCIA LISBONENSE** - Lisboa  
**FARMÁCIA DIMAR** - Lisboa  
**FARMÁCIA REIS OLIVEIRA** - Olivais Sul  
**FARMÁCIA MONUMENTAL** - Funchal  
**FARMÁCIA MONSERRATE** - Odivelas  
**FARMÁCIA SILVA** - Lagos  
**FARMÁCIA MODERNA** - Matosinhos  
**FARMÁCIA AMPARO** - Portimão  
**FARMÁCIA SOUSA** - Lisboa  
**FARMÁCIA ST<sup>o</sup>. ANTÓNIO** - Funchal  
**FARMÁCIA LUCIANO E MATOS** - Coimbra  
**FARMÁCIA ESPADANAL** - Torres Vedras  
**FARMÁCIA SÃO JOÃO** - S. João da Talha



## Estão abertas as inscrições definitivas para ocupação de vagas para a Unidade Residencial de Vieira de Leiria - “O Lar dos Beneficiários”

Dando sequência ao previsto no plano de actividades para 2009/2010, a Direcção dos SSPSP dedicou um terço da capacidade das instalações de Vieira de Leiria (URVL), cerca de 40 apartamentos / quartos, para acolhimento em regime de permanência de beneficiários (nas condições estipuladas no respectivo regulamento, o qual pode ser consultado em [www.sspsp.pt](http://www.sspsp.pt)).

O regime de permanência na URVL visa proporcionar aos beneficiários dos SSPSP um espaço digno para viver com conforto, em ambiente de entretenimento, cultura e convívio e com acompanhamento sanitário, a preços significativamente inferiores aos praticados no mercado, de forma a combater fenómenos de isolamento e de desenraizamento social após o fim do ciclo laboral, contri-

buindo para a sedimentação de sentimentos de pertença, orgulho e coesão institucionais e, em geral, para a melhoria da qualidade de vida dos utentes.

Para o efeito estão a ser ultimadas as obras de adaptação, nomeadamente ao nível de biblioteca, ginásio, posto clínico, refeitório e sanitários, entre outras. Este vasto equipamento social vai disponibilizar aos utentes serviço de messe e bar, médico e enfermeiro, animação social e programas diversos do foro cultural e lúdico.

Neste momento está em curso o período de inscrição para a Unidade Residencial de Vieira de Leiria, que decorrerá até ao final de Janeiro de 2010, esperando-se que comece a funcionar em pleno ainda durante o primeiro trimestre de 2010.

## Serviços Sociais da PSP celebram protocolo com a Mitsubishi Portugal

Os Serviços Sociais da Polícia de Segurança Pública celebraram um protocolo de parceria com a Mitsubishi Motors de Portugal, S.A. com sede na Rua Dr. José Espírito Santo, n.º. 38 – 1950-097 Lisboa, que concede aos beneficiários dos SSPSP e respectivos cônjuges, devidamente identificados, condições ímpares na aquisição de viaturas de marca Mitsubishi.

Ao abrigo do presente protocolo, a Mitsubishi Motors de Portugal, S.A. concede aos elementos atrás referidos, um desconto de 11% sobre o preço base de venda ao público, na aquisição de qualquer Modelo da Marca Mitsubishi, em toda a sua rede de concessionários aderentes.

Atribui ainda, um desconto nas peças de 10%, aos trabalhos efectuados em oficinas nos veículos próprios da marca Mitsubishi da propriedade dos beneficiários dos SSPSP ou respectivos cônjuges. Para mais informações consulte o site [www.sspsp.pt](http://www.sspsp.pt) ou os concessionários oficiais da marca.



**MITSUBISHI  
MOTORS**



## Recordar os Serviços Sociais



A primeira Cantina dos Serviços Sociais da Polícia de Segurança Pública surgiu em 1967, em Palhavã, em Lisboa. A partir desta data foram abertas outras 26 cantinas que estiveram em funcionamento até meados do ano de 2002.



### EDITORIAL

*No dia 29 de Setembro do corrente ano ocorreu um dos momentos mais importantes da história recente dos Serviços Sociais da Polícia de Segurança Pública (SSPSP). Não pela envergadura da obra nem tão pouco pelas verbas que a envolveram, mas pelo que representa.*

*É já de há muito conhecida e por demais comentada a lacuna que existe no seio da Polícia de Segurança Pública no que toca ao acompanhamento dos mais idosos e, acima de tudo, no seu envolvimento com gerações de polícias mais recentes, com quem podem partilhar experiências e saber ao fim de longos anos ao serviço do país.*

*Ora, a inauguração do primeiro Centro de Integrado de Acção Social (CIAS), localizado nos Olivais, em Lisboa, que contou com a honrosa presença de Sua Excelência o Director Nacional da PSP e Director dos SSPSP, marca o que poderemos chamar o início de um novo ciclo deste organismo que presta uma importante acção social complementar a quase 80.000 beneficiários espalhados por todo o país.*

*O CIAS pretende assumir-se como um local de tertúlias policiais, onde práticas ancestrais são confrontadas com o que de mais inovador existe, onde o entrosamento do académico com o empírico atinge o pico da dialéctica. Em jeito de amena conversa, de confraternização, no meio de um jogo de xadrez ou no intervalo entre duas tacadas de snooker.*

*Naqueles pouco mais de 200 m2 de espaço várias gerações de polícias podem partilhar experiências, pensamentos e convicções, em ambiente de liberdade, de são convívio e de respeito mútuo. Os mais novos sentem-se incentivados, os mais velhos valorizados. Ninguém é indiferente. Este é o espírito do CIAS.*

*O sucesso nos primeiros tempos obriga-nos a avançar logo que possível para a replicação do modelo no Porto. Outros locais se seguirão, com este ou outro figurino.*

*Uma coisa é certa: o orgulho e a alegria que invariavelmente transpiram dos rostos dos seu utentes leva-nos a pensar que pouco momentos, como aqueles que usufruem naquele local, terão sido tão importantes para consolidar o sentimento de pertença a uma tão nobre instituição como a Polícia de Segurança Pública.*

*Aproveitando o momento em que esta newsletter chega às mãos dos nossos estimados beneficiários, os meus sinceros votos de um feliz natal e óptimo ano novo no seio desta grande família policial.*

O Secretário-Geral dos Serviços Sociais da PSP

José Emanuel de Matos Torres  
Intendente



# Novo Ford Ka

## Descobre a nova tendência



SERVIÇOS SOCIAIS  
POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA

Consulte as condições de protocolo com os SSPSP na rede de concessionários Ford aderentes.

Novo **FordKa**

Feel the difference

